

lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		
fontas	jossols	fontas	jossols	fontas	jossols	fontas	jossols	fontas	jossols	
14h										
15h										
16h				CEC U11 15h - 17h	U13M2 15h30-17h					
17h										
18h	U11M 17h-18h30	U13F 17h-18h30	U11F 17h-18h15	FOOT	U13F 17h-18h30	U15M1 17h-18h30	U13M1 17h-18h30	U15M1/M2 17h-18h30	U15M2 17h30-19h00	U18F 17h30-19h
19h	U18M1 18h30-20h	U13M1/2 18h30-20h	GYM		U18M1/2 18h30-20h	U18F 18h30-20h	U15F 18h30-20h	U18M2 18h30-20h	SF2 19h-20h30	SM2/U21 19h-20h30
20h	BAD	KRAVMAGA		U15F 19h-20h30	BAD	SF1 20h-21h30	SM1/U21 20h-21h30	LOISIRS 20h-21h30	SF1 20h30-22h	SM3 20h30-22h
21h										
22h										

mercredi	
fontas	
U09F 9h30-10h30	Ces séances pourront être regroupées en fonction des effectifs réels et peuvent évoluer en cours de saison sur la même amplitude horaire
U09M 10h45-11h45	

samedi	
fontas	
U07 10h30-11h45	Cette séance sera adaptée à l'effectif réel du groupe. Deux séances pourront être envisagées.

catégories

U7 : 2020 et après

U9 : 2018 - 2019

U11 : 2016 - 2017

U13 : 2014 - 2015

U15 : 2012 - 2013

U18 : 2009 - 2010 - 2011

U21M : 2006 - 2007 -2008

Senior M : 2005 et avant

Senior F : 2008 et avant